



Foto: Karin Ernst

## TSV Trieb 1887 e.V.

Der Verein erweitert sein Angebot!

Wir freuen uns auf Interessierte Ü-60, die in einer Gruppe unter qualifizierter Anleitung mit dem neu entwickelten

### Alltags-Trainings-Programm



für Ältere ihre Fitness aufbauen und erhalten wollen.

Wann: ab **5. Mai 2020**, wöchentlich dienstags  
von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Wo: Der erste Treffpunkt ist auf dem Parkplatz im Schwimmbad  
Schönauf, Ortsteil von Falkenstein/Vogtland

Seien Sie neugierig und kommen Sie in bequemer Alltagskleidung zum Üben von einfachen Bewegungen an frischer Luft.

Anmeldungen richten Sie bitte an Karin Ernst, Telefon 017681212364.



Uwe Paulus  
Vereinspräsident

